

# P M T C

rofessional echanical ooth leaning

歯の表面や歯周ポケットについている歯垢（プラーク）の中には、バイオフィームとよばれる細菌の棲家（すみか）が作られます。このバイオフィームはヌルヌルとした膜で、簡単にははがれません。ですから、ご家庭でのブラッシングだけでは完全に落とすことができません。それを放っておくとむし歯や歯周病の原因になってしまいます。

PMTcとは、歯科医師、歯科衛生士によって、歯垢（プラーク）や歯石を器械的に除去し、バイオフィームをつきにくくすることをいいます。



## PMTcの流れ

### 治療計画

歯の染め出し検査などを行い、お口の中を詳しくチェックして、一人一人に合ったスケジュールを組みます。そして現在のお口の状態を説明します。（歯の染め出しは、希望の方のみ行ないます。）

### 歯石除去

専用の器具を使って歯垢（プラーク）や歯石を細部までとっていきます。

### 着色除去

重炭酸ナトリウム塩をプロフィージェットと呼ばれる専用の器具から吹き出して、歯の表面に付着しているヤニや茶渋などの着色をとります。

### 研磨（ケンマ）

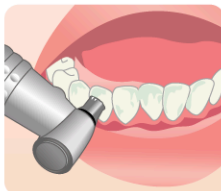
次に、専用のジェルを使って、歯と歯の間や歯の表面を1本ずつ丁寧に磨いていきます。

### 洗浄

さわやかな洗浄液できれいに洗って仕上げます。

### ホームケア

最後に、お家での歯みがきの方法やフロス、歯間ブラシなどの使用について、ブラッシングの指導を行ないます。



Finish

## PMTcのすすめ

- 歯石の除去とはちがい、柔らかい特殊な器具を使うので、痛みはありません。
- 歯の表面がツルツルして爽快感と快適さを得られます。
- 定期的に行うと、むし歯や歯周病をより効果的に予防することができます。
- PMTc直後にフッ素を塗布すると非常に効果的です。
- コーヒーやタバコなどによる着色を落とすことができ、自然な歯の白さが戻ります。

