

## アゴの病気をチェック！

### 噛み癖、ストレス、肩こりなどがありますか？

アゴだけでなく身体のおちこちに症状が現れます。

『顎関節症』は、アゴを動かしたときアゴの周囲に痛みなどの不愉快な症状があらわれる病気です。原因は、噛み癖・ストレス・不正咬合などによる噛み合わせのズレです。ただしあらわれる症状が、肩凝り・耳鳴り・頭痛・手足のしびれ・めまいといった他の病気が疑われる症状と同じところに、この病気の診断の難しさがあります。

下のチェックリストで4個以上チェックのある方は要注意！顎関節症を疑い、なるべく早く受診して下さい。



#### 顎関節症チェックリスト

##### 《アゴの周囲の筋肉について》

どうしても噛みやすい方であればかり物を噛む

顔、アゴ、のど、目、こめかみ、首などが痛い

肩や背中が痛い

大きなものや硬いものを噛むとアゴがだるくなる

特別な原因もないのに頭痛がする

アゴが動かしにくい

口を開けようとするとアゴが引っかかるような感じがして、アゴが開かない。



##### 《アゴの関節について》

物を食べる時アゴが痛む

大きく口を開けるとアゴが痛む

口を開けたり閉じたりするとき音がする

耳や耳の前のほうが痛む

